Zifday [Carbonyl iron, Folic acid & Zinc]

Hematinics

SMC

Composition

Zifday capsule: Each capsule contains Carbonyl iron USP 50 mg, Folic acid USP 0.50 mg, and Zinc USP 22.5 mg.

Pharmacology

Carbonyl iron is a form of the mineral iron. Iron is important for many functions in the body, especially for the transport of oxygen in the blood. Carbonyl iron is used as a dietary supplement, and to prevent and to treat iron deficiencies and iron deficiency anemia.

Folic acid enhances chemical reactions that contribute to the production of red blood cells, the manufacture of DNA needed for cell replication and the metabolism of amino acids (compounds necessary for the manufacture of proteins).

Zinc is essential to numerous physiological processes, including the function of many enzymes in the body. Deficiency may lead to poor night vision, slow healing of wounds, poor sexual development and function in males, poor appetite (perhaps owing to a decrease in the sense of taste and smell), a reduced ability to ward off infections, diarrhoea, dermatitis and in children, retarded growth.

Indication

It is indicated for the treatment and prophylaxis of iron, folic acid and zinc deficiency especially during pregnancy and lactation.

Dosage & administration

Adults & Elderly: 1 capsule daily. In more severe cases, 2 capsules daily may be required.
Children: (Aged over 1 year): 1 capsule daily. The capsule may be opened and the pellets to be mixed with soft cool food, but they must not be chewed.
or as directed by the physician.

Contra-indication

This product is contraindicated in patients with a known hypersensitivity to any of the ingredients.

Warning & precaution

Care should be taken in patients who may develop iron overload, such as those with haemochromatosis, haemolytic anemia or red cell aplasia. Iron chelates with tetracycline and absorption may be impaired.

Side effects

Gastrointestinal irritations such as nausea, anorexia, vomiting, discomfort, constipation and diarrhoea may occur. Patients may complain of dark stool. Carbonyl iron pellets are incorporated into the capsules to reduce the possibility of gastrointestinal irritations. Rarely there may be allergic reactions.

Use in pregnancy & lactation

Use of any drug during the first trimester of pregnancy should be avoided if possible. Thus administration of iron during the first trimester requires definite evidence of iron deficiency. Prophylaxis of iron deficiency where inadequate diet calls for supplementary zinc and folic acid is justified during the remainder of pregnancy.

Use in children & adolescents

Children: (Aged over 1 year): 1 capsule daily. The capsule may be opened and the pellets to be mixed with soft cool food, but they must not be chewed.

Drug interaction

Carbonyl iron may decrease the absorption of Tetracycline antibiotics, Quinolone antibiotics, Levodopa, Levothyroxine, Methyldopa and Penecillamine. Folic acid interacts with antiepileptics, so plasma concentrations of phenobarbital, Phenytoin and Primidone are possibly reduced.

Overdose

Symptoms of Carbonyl iron include decreased energy, nausea, abdominal pain, tarry stool; a weak, rapid pulse, fever; coma; seizures. In the case of an overdose, supportive measures should be instituted.

Storage

Keep out of the reach of children. **Keep below 30°C, protect from light.**

Packing

Zifday capsule: Each box contains 6X10’s capsule in blister pack.

SMC

Manufactured by
SMC ENTERPRISE LTD
Zamirdia, Bhaluka, Mymensingh

জিফডে [কার্বনিল আয়রন, ফলিক এসিড এবং জিংক]

হেমাটিনিক্স

উপাদান
জিফডে ক্যাপসুল: প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে কার্বনিল আয়রন ইউএসপি ৫০ মি. গ্রা., ফলিক এসিড ইউএসপি ০.৫০ মি. গ্রা. এবং জিংক ইউএসপি ২২.৫ মি. গ্রা.।

ফার্মাকোলজি
কার্বনিল আয়রন খনিজ আয়রনের একটি রূপ। আয়রন শরীরের অনেক কার্যকরীতার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। বিশেষত রক্তে অক্সিজেন পরিবহনের জন্য। কার্বনিল আয়রন খাদ্যতালিকায় পরিপূরক হিসাবে ব্যবহৃত হয় এবং আয়রনের ঘাটতি এবং আয়রনের ঘাটতিজনিত রক্তসল্পতা প্রতিরোধ এবং চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।
ফলিক অ্যাসিড রাসায়নিক বিক্রিয়াকে বাড়িয়ে তোলে যা লোহিত রক্তকণিকা উৎপাদন, কোষের প্রতিরূপকরণের জন্য প্রয়োজনীয় ডিএনএ উৎপাদন এবং অ্যামিনো অ্যাসিডের বিপাকে (প্রোটিন তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপাদান) অবদান রাখে।
শরীরের অসংখ্য শারীরবৃত্তীয় প্রক্রিয়া, বিভিন্ন এনজাইমের কার্যকরীতার জন্য জিংক প্রয়োজনীয়। এর অভাবজনিত কারনে রাতে চোখে কম দেখা, ক্ষত ধীরে নিরাময়, পুরুষদের দুর্বল যৌন বিকাশ এবং কার্যকারিতা, ক্ষুধামন্দা (সম্ভবত স্বাদ এবং ঘ্রান হ্রাসের কারণে), বিভিন্ন সংক্রমণ প্রতিরোধ করার ক্ষমতা হ্রাস পাওয়া, ডায়রিয়া, ডার্মাটাইটিস এবং শিশুদের মধ্যে বৃদ্ধি প্রতিবন্ধকতা দেখা যায়।

নির্দেশনা
এটি বিশেষত গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানের সময় আয়রন, ফলিক অ্যাসিড এবং জিংকের ঘাটতির এবং প্রফাইল্যাক্সিস চিকিৎসা হিসেবে নির্দেশিত হয়।

মাত্রা ও সেবনবিধি
প্রাপ্ত বয়স্কদের জন্য: প্রতিদিন ১ টি ক্যাপসুল। আরও গুরুতর ক্ষেত্রে, দৈনিক ২ টি ক্যাপসুলের প্রয়োজন হতে পারে।
শিশুদের জন্য: (১ বছরের বেশি বয়সী): প্রতিদিন ১ টি ক্যাপসুল। ক্যাপসুলটি খুলে এর ভিতরের পিলেট (দানাগুলি) শীতল খাবারের সাথে মিশ্রিত করে খাওয়ানো যেতে পারে তবে সেগুলি চুষে খাওয়া যাবে না।
বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

প্রতিনির্দেশনা
এর কোন উপাদান এর প্রতি অতি সংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে এই ওষুধ ব্যবহার করা যাবে না।

সতর্কতা
যে রোগীদের আয়রন ওভারলোড হতে পারে, যেমন যাদের হিমোক্রোম্যাটোসিস, হিমোলাইটিক অ্যানিমিয়া বা রেড সেল এপ্লাসিয়া রয়েছে তাদের পর্যবেক্ষণে রাখতে হবে। আয়রন চিলেটের সাথে টেট্রাসাইক্লিনের ব্যবহারে এর শোষণে প্রতিবন্ধকতা তৈরী হতে পারে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া
পাকস্থলীর জ্বালাপোড়া যেমন বমি বমি ভাব, অ্যানোরেক্সিয়া, বমি, অস্বস্তি, কোষ্ঠকাঠিন্যতা এবং ডায়রিয়া হতে পারে। রোগীর মলের রং কালো হতে পারে। পাকস্থলীর জ্বালাপোড়া রোধ করার জন্য কার্বনিল আয়রনের পিলেটগুলি ক্যাপসুলের ভিতরে থাকে। কদাচিৎ এলার্জি প্রতিক্রিয়া হতে পারে।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার
গর্ভাবস্থার প্রথম ত্রৈমাসিক সময়ে সম্ভব হলে যে কোনও ধরনের ওষুধের ব্যবহার এড়িয়ে চলা উচিত। সুতরাং প্রথম ত্রৈমাসিকের সময় আয়রনের ঘাটতির নির্দিষ্ট প্রমাণ পেলেই শুধুমাত্র আয়রন দেয়া যেতে পারে। খাবারের মাধ্যমে জিংক এবং ফলিক অ্যাসিডের পরিপূরকের অপর্যাপ্ততা দেখা দিলে সেখানে গর্ভাবস্থার বাকি সময়ের জন্য আয়রনের ঘাটতি পূরণের প্রোফিল্যাক্সিস হিসেবে দেয়া যেতে পারে।

শিশুদের ও কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার
শিশুদের জন্য: (১ বছরের বেশি বয়সী): প্রতিদিন ১ টি ক্যাপসুল। ক্যাপসুলটি খুলে এর ভিতরের পিলেট (দানাগুলি) শীতল খাবারের সাথে মিশ্রিত করে খাওয়ানো যেতে পারে তবে সেগুলি চুষে খাওয়া যাবে না।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া
কার্বোনিল আয়রন টেট্রাসাইক্লিন অ্যান্টিবায়োটিক, কুইনোলোন অ্যান্টিবায়োটিক, লিভোডোপা, লিভোথাইরক্সিন, মিথাইলডোপা এবং পেনিসিলামিনের শোষণ হ্রাস করতে পারে। ফলিক অ্যাসিড এন্টিইপিলেপটিক্সের সাথে প্রতিক্রিয়া করে, তাই ফেনোবারবিটল, ফেনাইটোইন এবং প্রিমিডোনের প্লাজমা ঘনত্ব হ্রাস পেতে পারে।

অতিমাত্রা
কার্বনিল আয়রনের লক্ষণগুলির মধ্যে শক্তি হ্রাস পাওয়া, বমি বমি ভাব, পেটে ব্যথা, টেরি মল; দুর্বল, দ্রুত নাড়ি, জ্বর; কোমা; খিঁচুনী অন্তর্ভুক্ত। মাত্রাধিক্যতা দেখা দিলে সহায়ক ব্যবস্থা গ্রহন করতে হবে।

সংরক্ষণ
শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। **আলো থেকে দূরে, ৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে রাখুন।**

সরবরাহ
জিফডে ক্যাপসুল: প্রতি বাক্সে আছে ৬X১০ টি ক্যাপসুল ব্লিস্টার প্যাকে।

SMC
প্রস্তুতকারক
এসএমসি এন্টারপ্রাইজ লি:
জামিরদিয়া, ভালুকা, ময়মনসিংহ।